



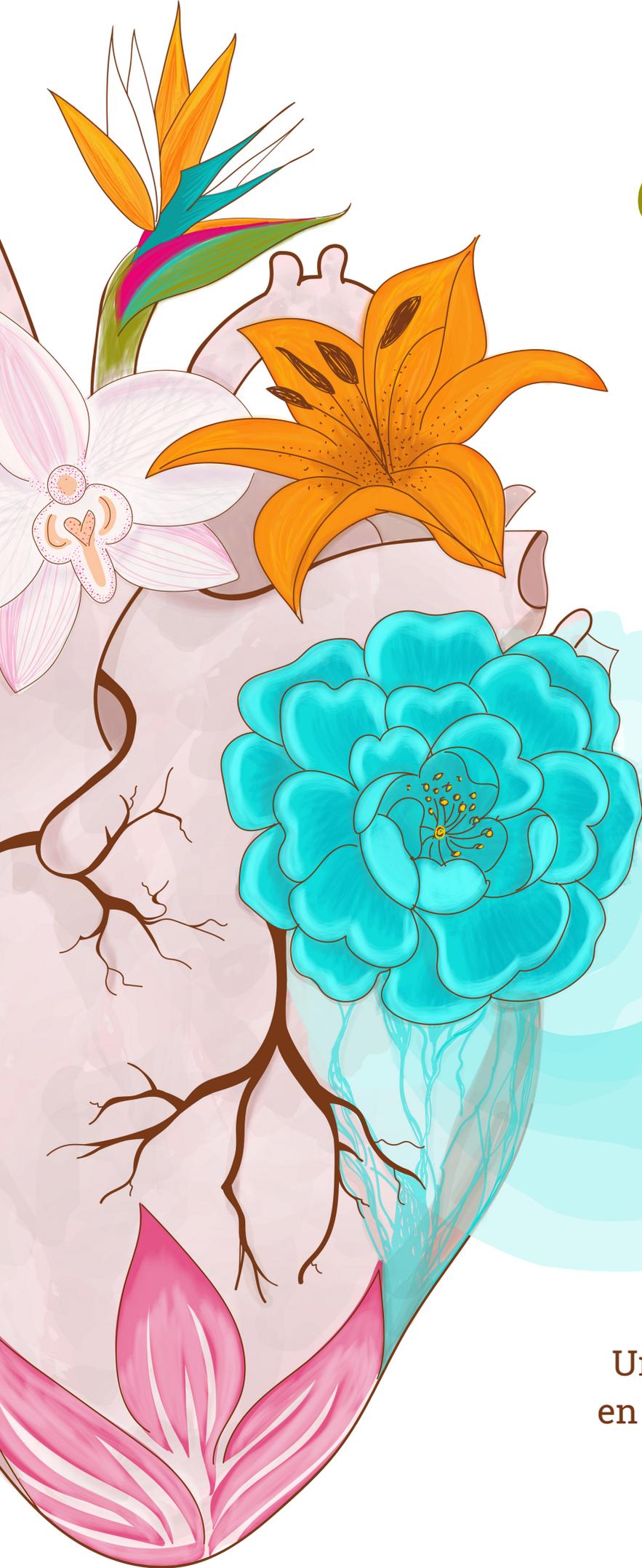
Autteràpsia

ELENA GARCÍA

REENCUÉNTRATE CON TU ESENCIA

TALLER DE
EXPERIMENTACIÓN
INICIAL

NO SON NECESARIOS CONOCIMIENTOS PREVIOS,
TAN SOLO TRAER ROPA CÓMODA.

An artistic illustration of a woman's profile in shades of pink and purple. She has a large, vibrant blue flower on her forehead and a pink flower on her chin. Her hair is styled with a white orchid and an orange lily. The background features a light blue wavy pattern. The overall style is soft and creative.

¿EN QUÉ CONSISTE?

En crear un ESPACIO de sostén y autocuidado.

En aprender desde la propia
EXPERIMENTACIÓN
a tomarnos un tiempo para escuchar nuestro
SER, **EXPLORAR** diferentes formas de
creación con las que poder **TRANSFORMAR**,
sentirnos **VIVAS** y auténticas.

¡Libres de juicios!

Mediante un **VIAJE** contigo misma, donde
los **Lenguajes Artísticos** serán tu guía y yo
tu acompañante.

A través del
ENCUENTRO con la otra,
CUERPO libre,
VOZ insinuante,
ESCRITURA creativa,
PINTURA introspectiva.

Un taller donde permitirte **JUGAR** con los errores y
en el que si no sabes por dónde vas, significa que vas
por buen **CAMINO**.